15. Östringer Fitnesslauf
am 3. Oktober 2023

Sponsoren

mode und mehr – stark anziehend!

Allianz – Steffen Pfeifer – Ihre Generalvertretung in Östringen

clever fit

St. Ulrich Apotheke – Beatrix Essenpreis e.K. · 76684 Östringen

ÖSTRINGER Fenster Türen Rollladen

Die Techniker

Joma

br-timing – your sports - your results

AOK

MF Multimedia – Webservices Integration – info@mf-multimedia.de – www.mf-multimedia.de

Metzgerei Lanzendorf – Essen kann so lecker sein!

SPAHIC KIOSK – 76684 Östringen

Sanitätshaus RAR – remishilfen

R+K Nutzfahrzeug-Service

Volksbank Kraichgau

Sonnitz – Frischer Spargel, süße Früchte – ...badisch lecker!

Sanierungstechnik Parlak – Ringstr. 39, 76684 Östringen – Telefon: 07253 / 98 99 555 – Fax: 07253 / 98 99 557 – Mobil: 0151 / 471 92 840 – www.sanierungstechnik-parlak.de

Sponsoren

greulich Raumausstatter

Heizöl Barth

Steuerberatung meid

Mayer Baugesellschaft

Salzkontor

Wächter Rohrreinigung-Sanierung GmbH – "Nicht verzagen, Wächter fragen!" – www.waechter-rohrreinigung.de – Tel. 05222-62555

Sponsoren

Essenpreis Haustechnik

tgaplan kinsch

alwa

Pfeifer Malerbetrieb

Rothermel Spedition + Logistik

Sparkasse Kraichgau

15. Östringer Fitnesslauf – Östringen bewegt was – 03. Oktober 2023

Veranstalter:
FC 1922 Östringen e.V.

Grußwort des Bürgermeisters

Sehr geehrte Damen und Herren,
sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
zum 15. Östringer Fitnesslauf begrüße ich Sie persönlich und auch im Namen des Gemeinderats sehr herzlich in unserer Stadt. Bereits zum fünfzehnten Mal findet in Östringen am Tag der Deutschen Einheit der Fitnesslauf des Fußballclubs statt. Laufen, Walken, Wandern, ob auf flachen Streckenabschnitten oder an Steigungen, durch das wunderschöne Waldgebiet, in der Feldflur oder im Bereich des Josef- Küne-Waldstadions am Waldbuckel – beim 15. Östringer Fitnesslauf werden einmal mehr viele laufbegeisterte Östringer sowie Gäste aus der ganzen Region unterwegs sein. Unter den Teilnehmern finden sich Menschen jeden Alters, vom Kind bis zum Senior, die beim Fitnesslauf des FC Östringen mit seinem vielfältigen Angebot gewiss das für den persönlichen Fitnessstand passende Format finden. Insbesondere für viele Kinder und Jugendliche ist die Veranstaltung eine tolle Gelegenheit, sich mit Gleichaltrigen messen zu können und bei verschiedenen Läufen wie zum Beispiel dem Bambini- oder dem Schülerlauf ihre sportliche Leistungsfähigkeit unter Beweis zu stellen.
Der Östringer Fitnesslauf ist nicht nur eine Gelegenheit, um sich sportlich zu betätigen, sondern auch eine wunderbare Möglichkeit, unsere Gemeinschaft zu stärken und zusammenzukommen. Es ist beeindruckend zu sehen, wie viele Menschen sich für einen gesunden Lebensstil einsetzen und sich für ihre körperliche Fitness engagieren. Durch regelmäßige körperliche Aktivität können wir Stress abbauen, unsere Ausdauer verbessern und unsere Lebensqualität steigern. Wie auch in den vergangenen Jahren spendet der Fußballclub für jede Teilnehmerin / jeden Teilnehmer einen Geldbetrag an eine soziale Einrichtung oder Vereinigung, in diesem Jahr kommt dieser Betrag dem benachbarten Östringer Vogel- & Tierpark zu Gute. Dies ist neben dem sportlichen Aspekt der Veranstaltung natürlich auch eine großartige soziale Sache.

Mein besonderer Dank gilt an dieser Stelle den Sponsoren sowie allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, ohne deren Einsatzfreude und Organisationskraft dieses Sportereignis nicht durchführbar wäre.Ein herzliches Dankeschön vor allem natürlich dem
FC Östringen für die verantwortliche Organisation und Realisierung dieses tollen Sport- Events, welches bereits weit über die Stadtgrenzen von Östringen bekannt ist. Ich hoffe, dass sich am 3. Oktober viele Laufbegeisterte und Laufinteressierte am Östringer Waldbuckel einfinden werden, denn dies wäre auch für den Fußballclub, die schönste Bestätigung seines außerordentlichen Engagements.
Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich viel Spaß sowie einen erfolgreichen Start beim 15. Östringer Fitnesslauf.

Mit sportlichem Gruß

Felix Geider
Bürgermeister

Startgeld

Halbmarathon	20€
10km Hauptlauf	15€
5km Jedermannlauf	10€
Bambiniläufe	5€

Eine Spende von 0,50 € je Teilnehmer geht an den **Vogel-& Tierpark Östringen**

Anmeldeschluss online ist der 30.09.2023

Nachmeldungen sind möglich.

Wenn ein **Funktions-Finisher-Shirt** gewünscht wird, fallen bei der Überweisung zusätzlich 18,00 € an.

Anmeldeschluss für ein Finisher-Shirt ist der **12.09.2023, 24 Uhr**

Startnummernausgabe

Am Veranstaltungstag bis 30min vor Start auf dem Sportgelände des FC 1922 Östringen e.V.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Laufstrecken

Bei den Strecken ist für jeden was dabei: flache Stücke, Steigungen, Betonbelag, Wald, Schotter und Wiese.

Die Streckeninfos können unter: **https://fitnesslauf.fcoestringen.de** eingesehen werden.

Startzeiten

09:15 Uhr	10km Hauptlauf
09:35 Uhr	Halbmarathon
12:00 Uhr	5km Jedermannlauf
13:00 Uhr	Bambinilauf (4-6 J.) 300m
13:20 Uhr	Bambinilauf (7-10 J.) 600m

Start/Ziel

Clubhaus des FC 1922 Östringen e.V.
Waldstraße 4, 76684 Östringen

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und sonstige Schäden!

Meldungen

BR-Timing Zeitnahme mit Transponder

https://fitnesslauf.fcoestringen.de
https://www.br-timing.de/